

Lernen Sie souverän aufzutreten, sicher und überzeugend zu reden und zu präsentieren



Haus der Technik e.V.  
Hollestr. 1  
45127 Essen

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>Präsenz-Teilnahme</b>              | 1.790,00 €* |
| <u>Für HDT-Mitglieder</u> 1.690,00 €* |             |
| <b>Online-Teilnahme</b>               | 1.790,00 €* |
| <u>Für HDT-Mitglieder</u> 1.690,00 €* |             |



Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Online-Buchung **Ihrer Teilnahme finden Sie auf der Veranstaltungs-Webseite.**

Stand: 08.07.2026, 09:38 Uhr

# Rhetorik und Souveränität: vortragen, präsentieren, verhandeln

## Inhalt

Vor eine Gruppe zu treten und einen Vortrag zu halten oder eine Präsentation durchzuführen gehört heute ab einer bestimmten Position zum beruflichen Alltag. Für Nachwuchskräfte ist es eine gute Gelegenheit, sich und ihre Ideen darzustellen. Ähnlich verhält es sich bei der Durchführung von Verhandlungen. Für Viele bedeutet das jedoch zunächst einen hohen Stressfaktor.

In diesem 2-tägigen Seminar vermittelt Ihnen der Seminarleiter, wie Sie mit Ihrem Lampenfieber umgehen können. Das professionell vermittelte Wissen ist sofort im beruflichen und privaten Bereich umsetzbar. Sie werden während des Seminars deutliche Fortschritte machen. Ein Teilnehmer schrieb nach dem Seminar: „Es geht nicht „nur“ um Rhetorik - es ist ein Feuerwerk von Ideen und lädt den Akku für neue Taten wieder auf, es ist inspirierend“.

## Zum Thema

Dieses 2-tägige Seminar hilft den Teilnehmenden, ihr rhetorisches Wissen zu verbessern. Die Teilnehmenden erhalten Informationen für den gezielten Einsatz der Körpersprache und erfahren, wie Sie Reden gekonnt aufbauen, Präsentationen wirkungsvoll gestalten und die Zuhörenden begeistern. Das Seminar vermittelt, mit Lampenfieber und [Stresssituationen](#) besser umzugehen.

## Zielsetzung

Das Seminar hilft den Teilnehmenden bei der Entwicklung der Persönlichkeit. Es beinhaltet eine Analyse der persönlichen Stärken und Schwächen. Professionelles Verhalten bei Präsentationen und Verhandlungen: beruflich und privat wird geübt. Sie bekommen Tipps für die Vorbereitung, den Aufbau und die Durchführung von Gesprächen (Verhandlungen).

Sie können Programmwünsche äußern. Wir gehen auch auf Ihren persönlichen Bedarf und Ihre individuelle Situation ein.

## USP

überzeugend Reden halten  
Sicherheit ausstrahlen  
stresssichere Verhandlungen

## Programm

10.11.2026

---

09:00–17:00 Rhetorik und Souveränität I

**Andreas Hartmann**

- Die 10 Grundregeln, um in allen Situationen Sicherheit auszustrahlen
  - So verhalten Sie sich besser in Konflikt- und Stresssituationen
  - Offene und versteckte Körpersprachliche Aussagen und deren Bedeutung
  - Sprechtechnik: In der Sprache liegt die Kraft
  - Praktische Übungen
- 

11.11.2026

---

09:00–14:00 Rhetorik und Souveränität II

**Andreas Hartmann**

- Aufbau einer Rede bzw. einer Präsentation
  - Klassische und kreative Einleitungen für einen Vortrag bzw. eine Präsentation
  - Was tun, wenn der Faden reißt?
  - Die vier Gesprächsphasen
  - Gezielter Einsatz von Fragetechniken
  - Aktives Zuhören
  - Eingehen auf Wünsche und Beantwortung der Fragen der Teilnehmer(innen)
- 

## Referenten



**Andreas Hartmann**

Körpersprache-Experte, Waltenhofen

Der Körpersprache-Experte Andreas Hartmann ist zertifizierter Personal- & Business-Coach, Diplom-Pädagoge, Trainer für Körpersprache, sowie ausgebildeter Pantomime, Schauspieler und Zauberkünstler. Er spricht fließend Deutsch, Englisch und Französisch. Als Keynote-Speaker, Körpersprache-Trainer und Körpersprache-Coach gehört er zu den gefragten Experten auf seinem Gebiet.

Daneben widmet er sich als Einzelcoach Fragen der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung - zugunsten von Menschen, die nicht frustriert resignieren wollen, sondern ihre Möglichkeiten erweitern und mehr Erfolg und Lebensfreude in Beruf und Privatleben erschaffen wollen.